

Gürtel binden

Judith Bühler





Endstück links seitlich anlegen



Gürtel um den Körper rollen



ausrichten



Oberes Gürtelende unter beiden Lagen durchschieben



Unteres Gürtelende unter beiden Lagen herausziehen



ausrichten



Darauf achten, dass beide Gürtelenden gleich lang sind



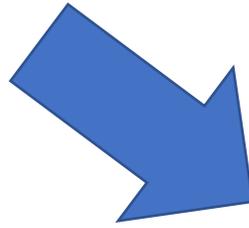
Rechtes oberes Gürtelende nach links
zwischen die beiden Gürtellagen stecken



Es entsteht eine Schlaufe



Anderes Gürtelende in die Schlaufe
und zwischen die zwei Gürtellagen
nach rechts stecken



Festziehen... fertig!